

Утверждаю:

Руководитель «ЦПД г.Акколь»



Казбекова Б.А

Меню на 30 марта 2023 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша «Дружба» молочная Хлеб с маслом, сыром Яйца отварные Кофе с молоком	300 гр. 100-15-15гр. 1 шт. 200
2 завтрак	Фрукты	200 гр.
Обед	Салат «Морковный» Суп гречневый Домашнее жаркое Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 100 гр.
Полдник	Печенье Кисель	30 гр. 200 гр.
Ужин	Соленый огурец Штрудели Хлеб с маслом Чай с молоком Повидло	100 гр. 300 гр. 100-15 гр. 200 гр. 25 гр.
2 ужин	Сок Сдоба	200 50 гр.