



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Аққол»

Б.А.Қ. Казбекова Б.А.

Меню на 6 апреля 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша Дружба молочная Хлеб с маслом Сыр Кофе с молоком Яйцо отварное	300 гр 100 - 15гр 15 гр 200гр 1 шт
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат из моркови Суп бабушкин Азу Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Печенье Чай с молоком	100гр 200 гр
Ужин	Салат из свеклы Рыба в кляре с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай с лимоном Повидло	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр 25 гр
2 ужин	Сок Сдоба	200 гр 50 гр