



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Т. Байт - Казбекова Б.А.

Меню на 16 апреля 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Суп гречневый молочный Хлеб с маслом с сыром Омлет Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 50 гр 200 гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат полевой Борщ на к / б Гуляш с отварными макаронами Компот Хлеб	100 гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Фрукты Печенье Конфеты Лимоник	100 гр 30 гр 50 гр 200 гр
Ужин	Салат из моркови Куры отварные с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300 гр 100 -15 гр 200 гр
2 Ужин	Сок Сдоба	200 гр 50 гр