



Утверждаю
Руководитель « ЦПД г. Акколь »
Б.Кай - Казбекова Б.А.

Меню на 18 апреля 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом с сыром Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 40 гр 200 гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат морковный Мясо по казахски Зразы с рисовым гарниром Компот Хлеб	100 гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Печенье Кефир	30 гр 200 гр
Ужин	Салат « Винегрет » Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300 гр 100 -15 гр 200 гр
2 Ужин	Сок Сдоба	200 гр 50 гр