



Утверждаю
Руководитель « ЦСД г. Акколь»

Б.Кай
Казбекова Б.А.

Меню на 21 апреля 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшённая молочная Хлеб с маслом с сыром Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 40 гр 200 гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат морковный Суп вермишелевый на к / б Голубцы с картофельным пюре Компот Хлеб	100 гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Зефир Печенье Чай с молоком	50 гр 30 гр 200 гр
Ужин	Солёный огурец Плов Творожная запеканка Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300 гр 150 гр 100 -15 гр 200 гр
2 Ужин	Кефир Сдоба	200 гр 50 гр