

Утверждаю
И.о.Руководителя «ЦД г. Акколь»
Досмухамбетова А.В.

Меню на 23 апреля 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша кукурузная молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 50 гр 200 гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат из фунчёзы Рассольник на к/б со сметаной Биточки с гречневым гарниром Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Чебуреки в духовке Чай с молоком Конфеты	100 гр 200 гр 50 гр
Ужин	Салат из капусты с кукурузой Рыба с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300 гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Сок Сдоба	200 гр 50 гр