



«Утвѣрждаю»

И.о.руководителя «ЦСД г.Акколь»

Б.Казбекова

Меню НА 25 апреля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом, сыром омлет Кофе с молоком	300 гр 100-15-15гр. 50 гр. 200 гр.
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат свекольный Суп гороховый Вареники с картофелем Компот Хлеб	100 гр 350 гр 300 гр. 200 гр 150 гр
Полдник	кефир вафли	200 гр 35 гр
ужин	Салат из св.огурцов, помидор Куры с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 100 -200гр. 100-15 гр. 200 гр.
2 ужин	сок сдоба	200 гр 50 гр