

«Утверждаю»

И.о.руководителя «ЦНД г.Акколь»



Б.Казбекова



## Меню НА 29 апреля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная Хлеб с маслом, сыром колбаса Кофе с молоком	300 гр 100-15-15гр. 40 гр. 200 гр.
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат морковный Борщ со сметаной Манты Компот Хлеб	100 гр 350 гр 300 гр. 200 гр 150 гр
Полдник	кисель творожная запеканка конфеты	200 гр 150 гр 50 гр.
ужин	Винегрет Куры отварные Гречневый гарнир Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300 гр. 100 гр. 200 гр. 200 гр.
2 ужин	сок сдоба	200 гр 50 гр