

«Утверждаю»

И.о.руководителя «ЦНД г.Акколь»

Б.Казбекова

*Меню* НА 30 апреля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Суп молочный вермишелевый Хлеб с маслом, сыром омлет Кофе с молоком	300 гр 100-15-15гр. 50 гр. 200 гр.
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат полевой Суп с фрикадельками Бефстроганов с рисовым гарниром Компот Хлеб	100 гр 350 гр 300 гр. 200 гр 150 гр
Полдник	кефир вафли конфеты	200 гр 35 гр 50 гр.
ужин	Соленые огурцы Овощи тушеные с мясом Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300 гр. 200 гр. 200 гр.
2 ужин	сок сдоба	200 гр 50 гр