

«Утверждаю»

И.о.руководителя «ЦПД г.Акколь»


Б.Казбекова

Меню НА 1 мая 2023 года.



Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Запеканка вермишелевая Хлеб с маслом, сыром колбаса Кофе с молоком	300 гр 100-15-15гр. 40 гр. 200 гр.
2 завтрак	Фрукты шоколадка	200 гр
Обед	Винегрет Суп рисовый Зразы с картофельным пюре Компот Хлеб	100 гр 350 гр 300 гр. 200 гр 150 гр
Полдник	какао чебуреки конфеты	200 гр 100 гр 50 гр.
ужин	Салат морковный Рыба в кляре с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300 гр. 200 гр. 200 гр.
2 ужин	сок сдоба	200 гр 50 гр