



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Ақкол»
Казбекова Б.А.

Меню на 2 апреля 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Суп молочный гречневый Хлеб с маслом Сыр Кофе с молоком Омлет с колбасой	300 гр 100 - 15гр 15 гр 200гр 65 гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат Полевой Борщ на к/б со сметаной Пельмни Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Вафли Кефир Шоколадка	35 гр 200 гр
Ужин	Творожная запеканка с повидлом Овощи тушеные с мясом Хлеб с маслом Чай с молоком	150/15 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Сок Сдоба	200 гр 50 гр