



Утверждаю
Руководитель «ЦСД г. Акколь»
Кизбекова Б.А.
Кизбекова Б.А.

Меню на 4 апреля 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом Сыр Кофе с молоком Колбаса	300 гр 100 - 15гр 15 гр 200гр 40гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат морковный Мясо по казахский Зразы с пшеничным гарниром Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Вафли Кефир	100гр 200 гр
Ужин	Салат Винегрет Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Сок Сдоба	200 гр 50 гр