

«Утверждаю»

Руководитель «ЦПД г.Акколь»



*Б.Бай*

Б.Казбекова

## Меню НА 5 мая 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшенная молочная Хлеб с маслом, сыром Омлет с колбасой Кофе с молоком	300 гр 100-15-15гр. 65 200 гр.
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат из фасоли с морковью Суп рыбный Голубцы с гречневым гарниром Компот Хлеб	100 гр 350 гр 300 гр. 200 гр 150 гр
Полдник	Кефир печенье	200 гр 35 гр
ужин	<i>салат из помидор</i> Плов Хлеб с маслом Чай сладкий с молоком	100 гр 300 гр. 100 -15 гр. 200
2 ужин	сок сдоба	200 гр 50 гр