



«Утверждаю»

Руководитель «ЦПД г.Акколь»

Б.Б.ақ

Б.Казбекова

Меню НА 16 мая 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная	300 гр
	Хлеб с маслом.	100-15 гр.
	Омлет	50
	Кофе с молоком	200 гр.
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат морковный	100 гр
	Мясо по- казахски	350 гр
	Зразы с рисовым гарниром	300 гр.
	Компот	200 гр
	Хлеб	150 гр
Полдник	Кисель	200 гр
	Зефир	50 гр
	печенье	35 гр.
ужин	Винегрет	100 гр
	Рыба в кляре с картофельным пюре	300 гр.
	Хлеб с маслом	100 -15 гр.
	Чай с молоком	200
2 ужин	сок	200 гр
	сдоба	50 гр