

«Утверждаю»



Руководитель «ЦПД г.Акколь»

Б.Казбекова

Б.Казбекова

Меню НА 18 мая 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша «Дружба» молочная Хлеб с маслом. Омлет, колбаса Кофе с молоком	300 гр 100-15 гр. 50-40 гр. 200 гр.
2 завтрак	Сок	200 гр
Обед	Салат свекольный с изюмом Бабушкин суп Азу Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Кефир Печенье конфеты	200 гр 35 гр 50 гр.
ужин	Творожная запеканка со сгущенкой Рыба в кляре с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай с лимоном	150 гр 300 гр. 100 -15 гр. 200
2 ужин	сок сдоба	200 гр 50 гр