



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Б.А. Казбекова

Казбекова Б.А.

Меню на 28 апреля 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша кукурузная молочная Хлеб с маслом Сыр Кофе с молоком Омлет	300 гр 100 - 15гр 15 гр 200гр 50гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат из моркови Борщ на к/б со сметаной Пельмени Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Печенье Какао Конфеты	100гр 200 гр 50гр
Ужин	Салат овощной <i>огурцы + помидоры</i> Рыбная котлета с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир Сдоба	200 гр 50 гр