



Утверждаю
Руководитель «ЦПА г. Актолы»
Катбекова Б.А. Катбекова Б.А.

Меню на 25 июня 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15гр 40 гр 200гр
2 завтрак	<i>СОК В</i>	200 гр
Обед	Салат из свежих помидор Борщ на к/б со сметаной Домашнее жаркое Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Творожная запеканка со сгущенкой Кисель Конфеты <i>В</i>	150гр 200 гр 50гр 200гр
Ужин	Салат из свежих огурцов Котлета рыбная с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай с лимоном	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Сок Сдоба	200 гр 50 гр