



Утверждаю

Руководитель « ЦПД г. Акколь»

Б.А. - Казбекова Б.А.

Меню на 30 мая 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Сыр Кофе с молоком Колбаса	300 гр 100 - 15гр 15 гр 200гр 40 гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат из свежих помидор Суп гороховый на к/б Биточки с макаронами Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Печенье Кефир Конфеты	35 гр 200 гр 50гр
Ужин	Салат из свежих огурцов Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай с молоком	100 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Сок Сдоба	200 гр 50 гр