



Утверждаю

Руководитель « ЦПД г. Акколь»

Б. А. Казбекова - Казбекова Б.А.

Меню на 4 июня 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшенная молочная Хлеб с маслом Сыр Кофе с молоком Омлет	300 гр 100 - 15гр 15 гр 200гр 50 гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат из свежих помидор Рассольник на к/б со сметаной Лагман Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Печенье Кефир	35 гр 200 гр
Ужин	Салат из свежих огурцов с чесноком Плов Хлеб с маслом Чай с молоком	100 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Сок Сдоба	200 гр 50 гр