«Утверждаю»

Руководитель «ЦПД г.Акколь»

_____Б.Казбекова

Меню НА 28 июня 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшенная молочная Хлеб с маслом, Омлет, колбаса Кофе с молоком	300 гр 100-15 гр. 50-40 гр. 200 гр.
2 завтрак	фрукты	200 гр
Обед	Салат «Овощной» Борщ со сметаной Картофельная запеканка Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Кефир печенье	200 гр 35 гр.
ужин	Салат «Полевой» Рыба в кляре с рисовым гарниром Хлеб с маслом Чай с лимоном	100 гр 300 гр. 100 -15 гр. 200 гр.
2 ужин	сок сдоба	200 гр 50 гр