

«Утверждаю»

Руководитель «ЦПД г.Акколь»

Б.Казбекова

## Меню НА 29 июня 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом, Яйцо отварное, колбаса Кофе с молоком	300 гр 100-15 гр. 1-40 гр. 200 гр.
2 завтрак	фрукты	200 гр
Обед	Салат из фасоли с морковью Рассольник со сметаной Тефтели со сложным гарниром Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	кисель печенье	200 гр 40 гр.
ужин	Икра кабачковая Рубленное мясо с макаронами Хлеб Чай с молоком	100 гр 300 гр. 100 200 гр.
2 ужин	сок сдоба	200 гр 50 гр