

«Утверждаю»



Руководитель «ЦПД г.Аққол»

Б.Казбекова

Б.Казбекова

Меню НА 30 июня 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшенная молочная Хлеб с маслом, Омлет, колбаса Кофе с молоком	300 гр 100-15 гр. 50-40 гр. 200 гр.
2 завтрак	фрукты шоколадка	200 гр 1
Обед	Салат из св.помидоров Борщ со сметаной Манты Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	сок вафли фрукты мороженое	200 гр 40 гр. 200 гр. 100 гр.
ужин	Салат из св.огурцов Куры с картофелем Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300 гр. 100 -15 гр. 200 гр.
2 ужин	кефир сдоба	200 гр 50 гр