



«Утверждаю»

Руководитель «ЦПД г.Аққоль»

Б.Казбекова

## Меню НА 1 июля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная Хлеб с маслом, сыром колбаса Кофе с молоком	300 гр 100-15-15 гр. 40 гр. 200 гр.
2 завтрак	фрукты	200 гр
Обед	Салат «Минутка» Суп гороховый Котлета с макаронами Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	какао печенье, конфеты.	200 гр 40-50 гр.
ужин	Салат из свежих огурцов Овощи тушеные с мясом Хлеб с маслом Чай с лимоном	100 гр 300 гр. 100-15 200 гр.
2 ужин	сок сдоба	200 гр 50 гр