

«Утверждаю»

Руководитель «ЦПД г.Акколь»



Б.Казбекова

Меню НА 2 июля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша «Дружба» молочная Хлеб с маслом Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100-15- гр. 1 200 гр.
2 завтрак	фрукты	200 гр
Обед	Салат из свежих помидор Суп вермишелевый Бефстроганов с гречневым гарнир. Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	кисель пирог овощной конфеты	200 гр 100 гр. 50 гр.
ужин	Салат из свежих огурцов Рыбные котлеты с картоф.пюре Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300 гр. 100-15 200 гр.
2 ужин	сок сдоба	200 гр 50 гр