

«Утверждаю»



Руководитель «ЦСД г.Акколь»

Б.Казбекова

Б.Казбекова

Меню НА 3 июля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом,сыром колбаса Кофе с молоком	300 гр 100-15-15 гр. 40 гр. 200 гр.
2 завтрак	фрукты	200 гр
Обед	Салат «Летний» Свекольник со сметаной Тефтели с картофельным пюре Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	кефир вафли	200 гр 40 гр.
ужин	Салат морковный Рубленое мясо с макаронами Хлеб с маслом Чай с лимоном	100 гр 300 гр. 100-15 200 гр.
2 ужин	сок сдоба	200 гр 50 гр