

Утверждаю:

Руководитель «ЦПД г.Акколь»



Б.Бекішев

Казбекова Б.А

Меню на 4 июля 2023 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша пшенная молочная Хлеб с маслом, сыром Омлет с колбасой Кофе с молоком	300 гр. 100-15-15гр. 65 гр. 200
2 завтрак	Фрукты	200 гр.
Обед	Салат «Летний» Суп гречневый Биточки с отварными макаронами Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	<i>Творожная запеканка</i> Кисель <i>фрукты - 200</i>	100 гр. 200 гр.
Ужин	Салат «Морковный» Рыба в кляре с карт. пюре Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр. 300 гр. 100-15 гр. 200 гр.
2 ужин	Сок Сдоба	200 50 гр.