

Утверждаю:

Руководитель «ЦПД г.Акколь»



Б.А. Казбекова

Казбекова Б.А

Меню на 6 июля 2023 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша «Дружба» молочная Хлеб с маслом, сыром Колбаса Кофе с молоком	300 гр. 100-15-15гр. 40 гр. 200
2 завтрак	Фрукты Шоколадка	200 гр. 1 шт
Обед	Салат «Летний» Мясо по-казахски Котлета с карт. пюре Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Вафли Мороженное Конфеты Сок	40 гр. 1 шт. 50 гр. 200 гр.
Ужин	Икра кабачковая Гречка с мясом Чебуреки Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр. 300 гр. 100 гр. 100-15 гр. 200 гр.
2 ужин	Кефир Сдоба	200 50 гр.