



Утверждаю:

Руководитель «ЦПА г.Акколь»

Казбекова Б.А

Меню на 7 июля 2023 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом, сыром Колбаса Кофе с молоком	300 гр. 100-15-15гр. 40 гр. 200
2 завтрак	Фрукты	200 гр.
Обед	Салат «Полевой» Рассольник со сметаной Зразы с рисовым гарниром Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Творожная запеканка со сгущенным молоком Какао	150 гр. 200 гр.
Ужин	Салат «Свекольный» Рыба котлеты с карт. пюре Хлеб с маслом Чай с лимоном	100 гр. 300 гр. 100-15 гр. 200 гр.
2 ужин	Сок Сдоба	200 гр. 50 гр.