

Утверждаю:

Руководитель «ЦПД г.Акколь»

Казбекова Б.А



**Меню на 9 июля 2023 года**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход порции</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Каша пшенная молочная Хлеб с маслом, сыром Колбаса Кофе с молоком</b>	<b>300 гр. 100-15-15гр. 40 гр. 200</b>
<b>2 завтрак</b>	<b>Фрукты</b>	<b>200 гр.</b>
<b>Обед</b>	<b>Салат из помидор Борщ со сметаной Домашнее жаркое Компот Хлеб</b>	<b>100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.</b>
<b>Полдник</b>	<b>Печенье Кефир</b>	<b>40 гр. 200 гр.</b>
<b>Ужин</b>	<b>Салат овощной Плов с мясом Хлеб с маслом Чай с молоком</b>	<b>100 гр. 300 гр. 100-15 гр. 200 гр.</b>
<b>2 ужин</b>	<b>Сок Сдоба</b>	<b>200 гр. 50 гр.</b>