



«Утверждаю»

Руководитель «ЦПД г.Акколь»

*Б.Казбекова*

Б.Казбекова

## Меню НА 14 июля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная Хлеб с маслом,сыром колбаса Кофе с молоком	300 гр 100-15-15 гр. 40 гр. 200 гр.
2 завтрак	фрукты	200 гр
Обед	Свежий огурец с чесноком Суп рисовый Котлета с отварными макаронами Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	кисель рогалики творожные фрукты	200 гр 100 гр. 200 гр.
ужин	Свежие помидоры Тушеные овощи с мясом Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300 гр. 100-15 200 гр.
2 ужин	сок сдоба	200 гр 50 гр