

«Утверждаю»

Руководитель «ЦПД г.Акколь»

Б.Казбекова
Б.Казбекова

Меню НА 15 июля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом,сыром Омлет с колбасой Кофе с молоком	300 гр 100-15-15 гр. 65 гр. 200 гр.
2 завтрак	фрукты	200 гр
Обед	Салат из моркови Суп гороховый Биточки со сложным гарниром Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Молоко печенье фрукты мороженое	200 гр 40 гр. 200 гр. 100 гр.
ужин	Салат «Летний» Рыбная котлета с гречневым гарни. Хлеб с маслом Чай с <i>МОЛОКОМ</i>	100 гр 300 гр. 100-15 200 гр.
2 ужин	сок сдоба	200 гр 50 гр