



«Утверждаю»

Руководитель «ЦПА г.Акколь»

Б.Казбекова

Меню НА 16 июля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Вермишел.запеканка с яйцом Хлеб с маслом,сыром колбаса Кофе с молоком	300 гр 100-15-15 гр. 40 гр. 200 гр.
2 завтрак	фрукты	200 гр
Обед	Салат «Полевой» Борщ со сметаной Гуляш с горошницей Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Кисель Пирожки с капустой фрукты конфеты	200 гр 100 гр. 200 гр. 50 гр.
ужин	Икра кабачковая Куры с картофелем Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300 гр. 100-15 200 гр.
2 ужин	сок сдоба	200 гр 50 гр