

«Утверждаю»

Руководитель «ЦПД г.Акколь»



Б.Казбекова

Меню НА 17 июля 2023 года.

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход порции |
|------------|---|---|
| Завтрак | Каша «Дружба» молочная Хлеб с маслом,сыром Омлет с колбасой Кофе с молоком | 300 гр 100-15-15 гр. 65 гр. 200 гр. |
| 2 завтрак | фрукты | 200 гр |
| Обед | Салат «Летний» Рассольник со сметаной Котлета с гречневым гарниром Компот Хлеб | 100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр. |
| Полдник | Какао Сырники со сгущенкой фрукты | 200 гр 100 гр. 200 гр. |
| ужин | Салат <i>свекольный</i> <i>Ер</i> Рыба в кляре с картоф.пюре Хлеб с маслом Чай с молоком | 100 гр 300 гр. 100-15 200 гр. |
| 2 ужин | сок сдоба | 200 гр 50 гр |