

«Утверждаю»

Руководитель «ЦПД г.Акколь»


Б.Казбекова

Меню НА 18 июля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом,сыром колбаса Кофе с молоком	300 гр 100-15-15 гр. 40 гр. 200 гр.
2 завтрак	фрукты	200 гр
Обед	Салат «Минутка» Суп вермишелевый Фарширов. перец, овощное рагу Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Кефи вафли фрукты	200 гр 40 гр. 200 гр.
ужин	Салат «Летний» Гуляш с рисовым гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300 гр. 100-15 200 гр.
2 ужин	сок сдоба	200 гр 50 гр