

«Утверждаю»

Руководитель «ЦПД г.Акколь»

Б.Казбекова

Меню НА 19 июля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Суп гречневый молочный	300 гр
	Хлеб с маслом,сыром	100-15-15 гр.
	омлет	50 гр.
	Кофе с молоком	200 гр.
2 завтрак	фрукты	200 гр
Обед	Салат «Летний»	100 гр.
	Борщ со сметаной	350 гр.
	Манты	300 гр.
	Компот	200 гр.
	Хлеб	150 гр.
Полдник	Кисель	200 гр
	Твороженная запеканка со сгущенкой	150 гр.
	фрукты	200 гр.
ужин	Салат из моркови	100 гр
	Куры отварные с картоф.поре	300 гр.
	Хлеб с маслом	100-15
	Чай с молоком	200 гр.
2 ужин	сок	200 гр
	сдоба	50 гр