

«Утверждаю»

Руководитель «ЦЖД г.Акколь»

Б.Казбекова

Б.Казбекова

Меню НА 20 июля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	300 гр
	Хлеб с маслом,сыром омлет	100-15-15 гр. 50 гр.
	Кофе с молоком	200 гр.
2 завтрак	фрукты	200 гр
Обед	Салат из огурцов	100 гр.
	Суп рыбный	350 гр.
	Голубцы с картоф.шоре	300 гр.
	Компот	200 гр.
	Хлеб	150 гр.
Полдник	Какао	200 гр
	Колбаса в тесте	150 гр.
	фрукты	200 гр.
ужин	Салат из св.помидор	100 гр
	Гуляши с отварными макаронами	300 гр.
	Хлеб с маслом	100-15
	Чай с молоком	200 гр.
2 ужин	сок	200 гр
	слоба	50 гр