

«Утверждаю»

Руководитель «ЦПД г.Акколь»

*Б.Казбекова*

Б.Казбекова

## Меню НА 21 июля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная	300 гр
	Хлеб с маслом, сыром	100-15-15 гр.
	колбаса	40 гр.
	Кофе с молоком	200 гр.
2 завтрак	фрукты	200 гр
Обед	Салат «Летний»	100 гр.
	Суп с фрикадельками	350 гр.
	Вареники с картофелем	300 гр.
	Компот	200 гр.
	Хлеб	150 гр.
Полдник	Кефир	200 гр
	вафли	40 гр.
	фрукты	200 гр.
ужин	Салат морковный	100 гр
	Куры с гречневым гарниром	300 гр.
	Хлеб с маслом	100-15
	Чай с лимоном	200 гр.
2 ужин	сок	200 гр
	сдоба	50 гр