



«Утверждаю»

Руководитель «ЦПД г.Акколь»

*Б.Казбекова*  
Б.Казбекова

## Меню НА 22 июля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом, сыр <sup>ом</sup> Отварное яйцо колбаса Кофе с молоком	300 гр 100-15-15 гр. 1 шт. 40 гр. 200 гр.
2 завтрак	фрукты	200 гр
Обед	Огурец свежий с чесноком Суп гороховый Котлета с макаронами Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Кисель Рулет с изюмом фрукты	200 гр 100 гр. 200 гр.
ужин	Свежие помидоры Рыба в кляре с картоф. пюре Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300 гр. 100-15 200 гр.
2 ужин	сок слоба	200 гр 50 гр