



«Утверждаю»

Руководитель «ЦПД г.Акколь»

Б. Казбекова

Б.Казбекова

Меню НА 23 июля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша «Дружба» молочная Хлеб с маслом, сыром колбаса Кофе с молоком	300 гр 100-15-15 гр. 40 гр. 200 гр.
2 завтрак	фрукты	200 гр
Обед	Салат из свежей капусты Суп гречневый Лагман Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Какао Печенье конфеты фрукты мороженое	200 гр 40 гр. 50 гр. 200 гр. 1
ужин	Салат «Летний» Азу Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300 гр. 100-15 200 гр.
2 ужин	сок слоба	200 гр 50 гр