



«Утверждаю»

Руководитель «ЦПД г.Акколь»

*Б.Казбекова*

Б.Казбекова

## Меню НА 25 июля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом, сыром Омлет с колбасой Кофе с молоком	300 гр 100-15-15 гр. 65 гр. 200 гр.
2 завтрак	фрукты	200 гр
Обед	Салат «Летний» Суп гречневый на к/б. Котлета с макаронами Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	кефир рогалик творожный Фрукты	200 гр 100 гр. 200 гр.
ужин	Салат из фунчезы с морковью Рыба в кляре с картоф.шюре Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300 гр. 100-15 200 гр.
2 ужин	сок сдоба	200 гр 50 гр