

«Утверждаю»



Руководитель «ЦСД г.Акколь»

*Б.Казбекова*  
Б.Казбекова

## Меню НА 26 июля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Суп молочный гречневый Хлеб с маслом, сыром колбаса Кофе с молоком	300 гр 100-15-15 гр. 40 гр. 200 гр.
2 завтрак	фрукты	200 гр
Обед	Свежий огурец с ченоком Борщ со сметаной манты Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Кисель вафли	200 гр 40 гр.
ужин	Куры с картофельным пюре Творожная запеканка со сгущенкой Хлеб с маслом Чай с молоком	350 гр 180-20 гр. 100-15 200 гр.
2 ужин	сок слоба	200 гр 50 гр