



«Утверждаю»

Руководитель «ЦПА г.Акколь»

Б.Казбекова

Б.Казбекова

Меню НА 28 июля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша «Дружба» молочная Хлеб с маслом, сыром Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100-15-15 гр. 1 шт.. 200 гр.
2 завтрак	фрукты	200 гр
Обед	Салат из свежих помидор Рассольник со сметаной Перец фаршированный с макарон. Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Какао Печенье фрукты	200 гр 50 гр. 200 гр.
ужин	Салат из свежих огурцов с чесноком Рыба в кляре с картоф.пюре Хлеб с маслом Чай с лимоном мед	100 гр 300 гр. 100-15 200 гр. 25 гр.
2 ужин	сок сдоба	200 гр 50 гр