



«Утверждаю»

Руководитель «ЦПД г.Акколь»

Б.Казбекова

Меню НА 29 июля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная Хлеб с маслом, сыром Омлет колбаса Кофе с молоком	300 гр 100-15-15 гр. 50 гр. 40 гр. 200 гр.
2 завтрак	фрукты	200 гр
Обед	Салат свекольный Суп гречневый на к/б Котлета со сложным гарниром Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Кефир вафли фрукты	200 гр 40 гр. 200 гр.
ужин	Салат из свежих огурцов с чесноком Куры с отварными макаронами Хлеб с маслом Чай молоком	100 гр 300 гр. 100-15 200 гр.
2 ужин	сок слоба	200 гр 50 гр