



«Утверждаю»

Руководитель «ЦПД г.Акколь»

Б.Казбекова

Меню НА 30 июля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом, омлет Кофе с молоком	300 гр 100-15 гр. 50 гр. 200 гр.
2 завтрак	фрукты	200 гр
Обед	Свежие огурцы с чесноком Свекольник со сметаной лагман Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Чай с лимоном Пирог фрукты конфеты	200 гр 100 гр. 200 гр. 50 гр.
ужин	Салат из свежей капусты Азу Хлеб с маслом Чай молоком мед	100 гр 300 гр. 100-15 200 гр. 25 гр.
2 ужин	сок сдоба	200 гр 50 гр