



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Т.Б.Сейіт - Казбекова Б.А.

Меню на 8 сентября 2023 г

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход порции |
|------------|--|--|
| Завтрак | Каша пшенная молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком | 300 гр 100 - 15гр 15 гр 50гр 200гр |
| 2 завтрак | Фрукты | 200 гр |
| Обед | Салат из свежих огурцов с чесноком Рассольник на к/б со сметаной Голубцы с картофельным пюре Компот Хлеб | 100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр |
| Полдник | Пирожки с капустой Чебуреки Какао | 100 гр 200 гр |
| Ужин | Салат из свежих помидор Куры с отварными макаронами Хлеб с маслом Чай с молоком | 100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр |
| 2 ужин | Сок Сдоба | 200 гр 50 гр |