

«Утверждаю»
Руководитель «ЦСД г.Акколь»

Б.Казбекова

Меню НА 9 сентября 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом, сыром Омлет колбаса Кофе с молоком	300 гр 100-15-15 гр. 50 гр. 40 гр. 200 гр.
2 завтрак	фрукты	200 гр.
Обед	Салат из свежих помидор Суп гречневый на к/б Тефтели со сложным гарниром Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	какао зефир ватрушки с творогом	200 гр 50 гр. 100 гр.
ужин	Салат из свежих огурцов Куры отварные с пшеничным гарн. Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300 гр. 100-15 гр. 200 гр.
2 ужин	сок сдоба	200 гр 50 гр