



**«Утверждаю»**

**Руководитель «ЦПД г.Акколь»**

**Б.Казбекова**

## *Меню* НА 10 сентября 2023 года.

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход порции</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Каша кукурузная молочная Хлеб с маслом, сыром Омлет колбаса Кофе с молоком</b>	<b>300 гр 100-15-15 гр. 50 гр. 40 гр. 200 гр.</b>
<b>2 завтрак</b>	<b>фрукты йогурт</b>	<b>200 гр. 1</b>
<b>Обед</b>	<b>Салат из свежих огурцов Свекольник со сметаной лагман Компот Хлеб</b>	<b>100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.</b>
<b>Полдник</b>	<b>сок яблочный пирог мороженое</b>	<b>200 гр 100 гр. 1</b>
<b>ужин</b>	<b>Салат из свежих помидор Азу Хлеб с маслом Чай с молоком</b>	<b>100 гр 300 гр. 100-15 гр. 200 гр.</b>
<b>2 ужин</b>	<b>молоко сдоба</b>	<b>200 гр 50 гр</b>