

«Утверждаю»
Руководитель «ЦПД г.Акколь»
Б.Казбекова

Меню НА 11 сентября 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом, сыром Отварное яйцо колбаса Кофе с молоком	300 гр 100-15-15 гр. 1 гр. 40 гр. 200 гр.
2 завтрак	фрукты	200 гр.
Обед	Салат из свежих помидор Мясо по-казахски Зразы с рисом Компот Хлеб	50 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	сок пирожки с капустой	200 гр 100 гр.
ужин	Свежий огурец Рыба в кляре с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300 гр. 100-15 гр. 200 гр.
2 ужин	кефир сдоба	200 гр 50 гр