

«Утверждаю»

Руководитель «ЦПД г.Акколь»



Б.Казбекова

Б.Казбекова

Меню НА 12 сентября 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Суп вермишелевый молочный Хлеб с маслом, сыром колбаса Кофе с молоком	300 гр 100-15-15 гр. 40 гр. 200 гр.
2 завтрак	фрукты	200 гр.
Обед	Салат «Минутка» Рассольник со сметаной Бефстроганов с рисом Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Кисель Твороженная запеканка со сгущен.	200 гр 150 гр.
ужин	Салат «Летний» куры с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300 гр. 100-15 гр. 200 гр.
2 ужин	кефир сдоба	200 гр 50 гр