



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»
Б.А.И Казбекова Б.А.

Меню на 14 сентября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшенная молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет с колбасой Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 65 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат из свежих помидор и огурцов Борщ на к/б со сметаной Картофельная запеканка Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сырники с повидлом Какао	100гр 200 гр
Ужин	Салат из моркови Рубленое мясо с макаронами Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300гр 100-15гр 200 гр
2 ужин	Сок Сдоба	200 гр 50 гр